

# 香港護理學院

## 參訪大灣區之東莞護理交流活動

日期：二零二三年六月一日至三日

本着讓香港護理同業了解東莞市的健康護理系統、社區基層醫療、社區長者服務的運作發展模式，和中西醫結合的發展及其護士角色，而安排這次三天實地參訪交流團。得到東莞市護理學會與香港護理學院緊密合作、連繫各個有關單位，終於重新啟動粵、港護理交流。

### 第一天莞港交流座談會

六月一日的大清早，眾團友興緻盎然、乘坐旅遊巴，向着東莞市出發。這個海域面積 82.57 平方公里、擁有人口超過千萬的城市；為「廣東四小虎」之一、是珠江三角洲的重要商業、高科技產業、工業化城市，更有「世界工廠」之稱。

下午，香港護理學院團員有幸獲得東莞市衛生健康局及東莞市護理學會相關官員及理事熱切接待。座談會上，羅東副局長介紹了東莞市醫療衛生發展概況、如何加強區域中心醫院的建設，促進社會協調發展。王惠斌科長介紹醫教研產項目；東莞市護理學會師清蓮理事長介紹護理學會的運營管理狀況；



香港護理學院顧慧賢會長也分享香港醫療衛生發展概況、新的項目基層醫療健康藍圖和首間中醫醫院的發展計劃；跟着是會員徐若萍博士分享香港醫院組織架構及護理管理模式；徐淑萍第二秘書分享護理文書書寫規範，緊接着黃成輝會員活動籌委會主席道出對未來護理發展的願景。



雙方交流言猶未盡，晚飯後大家合唱一曲「中國護士」《用生命守護生命》互勉之。



## 第二天參觀三間醫療機構

- (I) 東莞市大朗鎮社區衛生服務中心
- (II) 東莞市中西醫結合醫院
- (III) 東莞市松山湖中心醫院

首站由東莞市大朗鎮衛健局彭襯兒黨支部書記局長、葉雪雯社衛中心黨支部書記陪同參觀。石碣鎮社衛中心李啟芬副主任也介紹了社區護理服務。在這次實地探訪交流中，香港護理學院團員對社區中心的基層護理服務的醫療預防融合、預防接種、家庭醫生制度、康復護理等方面給予讚賞。尤其特色的是健康教育訊息牆，中醫館建設了小型的展覽和雕塑，不但令民眾隨行隨學，而且優雅的環境設計達致自療效果。



在葉建勳黨委書記、張志峰院長、張艷紅副院長帶領，參觀東莞市中西醫結合醫院，了解其中西醫結合的治療項目、治未病科、中醫康復科的多種先進康復設備。除積極開展中醫藥特色治療以外，還制定超過 60 個中西醫結合優勢病種診療規範。團員對古色古香的護士站台、中

醫藥文化氣息濃厚的拱門、舒適自然的治療間、令人心曠神怡的中藥味，留下深刻印象。會後雙方均希望日後延續交流、推動中醫護理人才的培養和學術交流。



王厚強黨委書記、黃曉芸院長引領團員參觀一所具有 120 年歷史的東莞市松山湖中心醫院，是集醫療、教學、科研、保健于一體的醫院。穿越歷史長廊及觀賞真人真事的紀錄片，展現出該院的傳承醫護夢。劉興玲護理部主任匯報醫院老年護理工作。該院致力推廣安寧療護新模式，為患者提供“五全”「全人、全程、全隊、全家、全社區」的服務。最後還參觀了有直升機坪設施的心血管病診療中心，包括胸痛中心、房顫中心、心衰中心和研究所。肩付起打通莞、惠、穗、深 15 分鐘急救圈。會後雙方期待日後延續交流互通、推動雙方護理發展。



### 第三天參觀虎門海戰博物館及濱海灣中心醫院

通過參觀虎門海戰博物館、威遠炮台、遠眺虎門大橋；加深了解我國的航海歷史、比較西方各國的發展得以體會科技對於世界發展的重大價值。同時重溫林則徐把收繳的鴉片在虎門海灘當眾燒毀，振奮人心的歷史故事，向全世界展示了中國政府堅決禁毒的燦爛壯舉。

隨着得到范雪金副院長接待參觀位於虎門的東莞市濱海灣中心醫院，一間重症醫學科、廣東省臨床專科重點醫院。經過 50 多年的建設與發展，打造成莞南地區一間集醫療、急救、教學、科研、保健、康復於一體的現代化區域性中心醫院。



此時此刻，參訪行程要劃上一個完滿的句號。同時不得不高度激讚東莞市護理學會師清蓮理事長的團隊和香港護理學院今次的周到安排，讀萬卷書、不如實地體驗當地文化，用目視去感受東莞市的醫療衛生的努力成果。團員均希望香港護理學院繼續籌辦實地參訪交流，讓香港與大灣區的護理共達致相知相長。

重新啟動粵、港護理交流，加強溝通、合作，如和諧號復興、同步奮進新征程，極速磁浮入新世代。香港護理學院定必秉承前瞻、團結、創新、傳承的核心價值，繼續成就護理專業的活動。