

行業人語

老人科護理的獨特性

文：曾錦榮 專科護師(老人科) /香港護理學院會員

香港人口老化，高齡人口正在急速攀升，標示着罹患慢性疾病的病人數目上升，對老人科護理的需求亦隨之增加。雖然老人科醫護服務已在香港發展30餘年，但公眾對老人科醫護服務的了解仍然有限，常與老人院服務混為一談。



專科護理增挑戰性

老人科護理並非強調高新科技，卻具備了很多針對人類老化和隨之而形成的健康問題，所涉及的相關專業護理知識和技術；加上高齡學的科研成果持續發展和更新，為老人科護理增添了工作的趣味和挑戰性。

不論是面對健康的高齡長者或高齡病患者，或他們的至親，老人科護士都需要根據高齡學知識，為他們提供適切的專業護理措施，包括住院老人科專科醫護服務，例如高齡飲食護理、高齡理遺護理、高齡皮膚及慢性傷口護理、高齡長者起居安全護理等；與此同時，老人科護士也要與社區老人評估組同事協作，評估高齡長者院舍服務的需要：護理安老院、護養院、長期安養服務等；老人科護士亦會藉着指導院舍護老全工的高齡護理知識和技術，增強他們執行護老工作的能力，從而提升護老院舍的護老服務素質。

身為老人科護士，今天我們給予病人的護理照顧，意味着明天我們將會獲得怎樣的護理服務，較其他專業工作，這種無形的關連性，賦予高齡護理工作更深層的意義。

成長中的護理專業

當代專業護理是一門獨特的學科，不但具備專業的知識和技能，亦教專業護士肩負着獨有的使命和責任：執行臨牀護理、帶教和護理教育，培訓新一代的專業護士，使之薪火相傳。作為一門專業的臨牀醫護服務，除了具備科研元素外，在承傳專業護理理論和技術的基礎上，更要配合病人的健康需要和醫護專科的發展，才能夠不斷持續發展和更新，也為當代專業護理帶來成長的生命力。