

## 國際母乳餵哺顧問 需求日增



文：陳章瓏

香港護理學院議會委員

註冊護士、註冊助產士及國際母乳餵哺顧問

與友人閒談間被問及在多年的護理過程中，那一次印象最深刻、最令人感動。腦海中即時浮現了一段真實影像：一位剛剛生產後的母親，還未抹掉額上的汗珠，已抱着剛出生、既活潑又粉紅透的寶寶在懷中，那小寶寶還未睜眼已吸吮媽媽的胸脯；然後嬰兒橫臥在媽媽的懷裏，睜着渴求的雙眼深情地望着媽媽，那小手抱着媽媽的胸脯，小嘴大口大口吸吮母親的乳汁，而嬰兒的媽媽微露滿足的笑容俯看着她的寶寶……這些情景好像永不退色，深深烙印在心坎中。

對護士工作稍有認識的人都知道，現今護士的角色多姿多采，但在各自各精彩的護士專職下，個人對助產士的角色有着特別偏好。看着準媽媽經歷產前懷孕的艱辛歲月，好不容易誕下麟兒，若能成功地餵哺母乳，她們的滿足感會溢於眉梢眼角處，幸福自然地流露在她們的面容上及說話中，因為她們感覺到自己能成功「駕馭」母親的角色，以最好、最珍貴的母乳餵哺她們的寶寶。

未認識母乳餵哺前，總以為母乳餵哺是那麼天然自發的人性活動，不需要學習或協助便可以成功地餵哺。但在產後病房工作一段時間後，遇到各種母乳餵哺的問題，再也不敢輕言母乳餵哺是簡單的事情，種種經歷令人深深體會新任媽媽能成功餵哺母乳那種驕傲的感覺。

試想想要全新學習餵哺母乳的姿勢、技巧，必須處理及戰勝當中未能掌握母乳餵哺前的問題，如乳頭破損的痛苦、未有上奶的惆悵、乳房脹痛的感受，更甚是嬰兒的哭鬧或乳頭凹陷等煩惱。這些問題就連一些未經母乳訓練的助產士也頭痛非常，束手無策。很多時候，新任媽媽會因此而導致產後抑鬱、悶悶不樂，甚至偷偷飲泣。

每當遇到這些問題又未能替新任媽媽解決，作為助產士總有些不足的感覺。差不多十年前已報讀了「國際母乳餵哺顧問」(International breastfeeding & Lactation Consultant) 課程，經過學習及考取這個牌照後，才能徹徹底底與每位母親面對她們在懷孕、生產及餵哺母乳過程的問題，與她們一起解決問題後，看着她們掌握到母乳餵哺的技巧及成功地完成母親的角色，作為協助者的滿足及快樂是既直接又不能言喻的。

十多年前「國際母乳餵哺顧問」並未廣為人知，但今天，母乳的益處廣為接受及母乳餵哺率上升，「國際母乳餵哺顧問」這個專業的需求也大大增加；護士考獲「國際母乳餵哺顧問」資格可成為專職護士，或是持牌做醫院及私人產後專責母乳餵哺指導及護理專家亦大有人在。「國際母乳餵哺顧問」這個護士角色的重要性已無可置疑，更日益受到社會的重視。