



College of Nursing, Hong Kong 香港護理學院

香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 13 樓 A 及 C 室

電話：2572 9255 傳真：2838 6280 網址：www.cnhk.org.hk WhatsApp: 6975 3991

香港護理學院已於二零零五年獲香港護士管理局批准成為提供護理持續教育的機構。

中醫身心保養講座

醫護人員日常工作繁重，生活節奏緊張，從中醫方面如何促進身心靈健康？

中醫的保健及養生原則，乃以自然平衡為依歸，其宗旨為：

- 一、養宜適度
- 二、養勿過偏
- 三、因人施養
- 四、持之以恆



是次講座介紹中醫養生的基本理論，讓學員了解透過中醫調理個人健康生活的效用。講座為期兩天，合共兩個單元，學員可同時報讀或選修個別單元。

日期及時間：2019 年 1 月 9 日及 1 月 16 日(星期三) 下午 7 時至 9 時

講座內容：

2019 年 1 月 9 日單元 A

(課程編號: TC-CM-19-01A)

1. 介紹何為身心靈
2. 中醫藥湯水篇
3. 認識湯水和休息的重要

2019 年 1 月 16 日單元 B

(課程編號: TC-CM-19-01B)

1. 探討心靈在養生的概念
2. 如何擁有良好心靈素質

地點：

香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 12 樓
(港鐵銅鑼灣站 C 出口)

講者：

註冊中醫師顧寶珊

語言：

廣東話

報名資格：

註冊護士、登記護士、護士學生、註冊助產士、專職醫療人員或健康服務人員。

證書：

出席講座的學員可獲發「聽講證書」，可於完成整個課程或個別單元後到接待處領取。

持續護理教學分 (CNE)：

4 (只適用於註冊護士、登記護士)

研討會費用

會員：港幣 460 元 非會員：港幣 740 元

個別課堂費用：

會員：港幣 230 元 非會員：港幣 370 元

名額：

60 (座位有限，先到先得)

報名方式：

* 講座資料及「報名表格」：請瀏覽本學院網頁及下載

* 填妥報名表格連同劃線支票(支票抬頭：香港護理學院)，親身遞交或郵寄至本學院。

* 如報名後於報名截止日期前欲取消，須扣除報名費 10%；

繳費方式：

截止日期後取消報讀，學費將不會退回。

* 報名不獲接納者，將獲學院通知及安排退款。

備註：

報名一經接納，名額不得轉讓。

查詢：

電話號碼：2572 9255 WhatsApp：6975 3991

報名截止日期：2018 年 12 月 27 日(星期四)