



College of Nursing, Hong Kong 香港護理學院

香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 13 樓 A 及 C 室

電話：2572 9255 傳真：2838 6280 網址：[www.cnhk.org.hk](http://www.cnhk.org.hk) WhatsApp: 6975 3991

香港護理學院已於二零零五年獲香港護士管理局批准成為提供護理持續教育的機構。

## 延緩衰老 - 穴位與經絡

中醫在臨床上常運用經絡理論基礎來診斷及治病。中醫上說，人體靠經絡系統來運行氣血，聯絡五臟六腑、四肢、五官、皮膚、肉、筋、骨，它是人體功能正常運作的調控系統。穴位，是在經絡循環路線中，對氣血匯聚、轉輸與出入之所的特定處。經脈不通，則帶來相應的疾病，而自然環境，如氣候季節、六邪(風、寒、暑、濕、燥、火)、社會環境和工作帶來的精神壓力、日常生活飲食習慣、年老身體機能衰退，都會影響經絡通暢、氣血運行。

是次講座目的是重點介紹十四經絡和穴位，讓學員認識如何善用其中，了解疏通經絡的重要性，從而自我保健防病，延緩衰老。

- 講座編號： TC-CM-18-02
- 講座內容： 1)十四經絡、穴位與氣血的關係  
2)如何活用單穴及組合穴疏通經絡
- 日期： 2018 年 12 月 13 日(星期四)
- 時間： 下午 6 時 30 分至 9 時正
- 地點： 香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 12 樓  
(港鐵銅鑼灣站 C 出口)
- 講者： 註冊中醫師吳彩玲
- 語言： 廣東話
- 費用： 會員：港幣 285 元 非會員：港幣 460 元
- 報名資格： 註冊護士、登記護士、護士學生、註冊助產士、專職醫療人員或健康服務人員。
- 證書： 出席講座的學員可獲發「聽講證書」，可於講座完結後到接待處領取。
- 持續護理教育學分： 2.5 (祇適用於註冊護士、登記護士)
- 報名方式： \* 講座資料及「報名表格」：請瀏覽本學院網頁及下載  
\* 填妥報名表格連同劃線支票(支票抬頭：香港護理學院)，親身遞交或郵寄至本學院。  
\* 名額：60 (座位有限，先到先得)
- 繳費方式： \* 如報名後於報名截止日期前欲取消，須扣除報名費 10%；截止日期後取消報讀，學費將不會退回。  
\* 報名不獲接納者，將獲學院通知及安排退款。
- 備註： 報名一經接納，名額不得轉讓。
- 查詢： 電話號碼：2572 9255 WhatsApp：6975 3991

報名截止日期：2018 年 12 月 7 日(星期五)