



## College of Nursing, Hong Kong

Room A&C, 13/F, Hyde Centre, 223 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong

Tel : 2572 9255 Fax : 2838 6280 E-mail: info@cnhk.org.hk Website: www.cnhk.org.hk Whatsapp: 9061 4602

College of Nursing, Hong Kong is accredited as a provider of Continuing Nursing Education by the Nursing Council of Hong Kong since 2005.

### 基礎針灸課程

2021年11月16日至2022年1月25日(2021年12月21日除外)

晚上六時三十分至晚上九時三十分

課程導言	<p>經絡的學問是中醫學基礎核心理論之一，人體靠經絡系統來運行氣血，它是人體功能正常運作的調控系統。穴位，是在經絡循環路線中，對氣血匯聚、轉輸與出入之特殊部位。中醫在臨床上常運用經絡理論基礎來診斷及治病。經脈不通，則帶來相應的疾病，而自然環境，如氣候季節、六邪(風、寒、暑、濕、燥、火)、社會環境和工作帶來的精神壓力、日常生活飲食習慣、年老身體機能衰退，都會影響經絡通暢、氣血運行。</p> <p>針灸是傳統中醫的理論之一，歷經數千年的經驗累積，至今被廣泛地應用於治療及防病保健。</p> <p>隨著醫療技術的發展，中醫服務的需求，認知經絡，穴位及針灸知識，可作個人健康養生另一個選擇。</p> <p>中醫服務在華人社會甚為普及，作為前線醫護人員，認識基本中醫知識亦有助與病人溝通或作適當的健康教育。</p>
課程目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識經絡與腧穴</li><li>2. 穴位在保健方面的運用</li><li>3. 基礎針灸知識</li><li>4. 針灸防病及保養的應用案例</li></ol>
導師	<p>吳彩玲註冊中醫師</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 香港大學中醫學全科學士</li><li>2. 香港浸會大學中醫學(針灸)碩士</li><li>3. 香港大學專業進修中醫婦科(深造證書)</li><li>4. 香港中醫藥管理委員會註冊中醫</li></ol>
課程內容及體會	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 經絡與腧穴總論</li><li>2. 認識手足三陽經</li><li>3. 認識手足三陰經</li><li>4. 認識任督二脈與奇穴</li><li>5. 指針點穴在保健方面運用(實習堂)</li><li>6. 針灸保健選穴方法(實習堂)</li><li>7. 針灸在腦退化症方面的防治</li><li>8. 針灸對退化性膝關節病變的保養及治療</li><li>9. 針灸在美容方面的運用</li><li>10. 實習與考核</li></ol>
日期	2021年11月16日至2022年1月25日(逢星期二)(2021年12月21日除外)
時間	晚上六時三十分至晚上九時三十分
上課地點	香港灣仔告士打道223號海聯大廈12樓(港鐵銅鑼灣站C出口)

語言	廣東話
CNE Points	護士可獲 30 CNE points (持續護理教育學分)
對象	註冊護士、登記護士、護士學生、註冊助產士、專職醫療人員或健康服務人員。
費用	會員(僅限護士)：港幣 3,500 元正 / 非會員：港幣 4,330 元正
申請方法	<p>1. 請瀏覽本院網頁索取報名表格。(網址：<a href="http://www.cnhk.org.hk">www.cnhk.org.hk</a>)或掃描以下 QR Code 並填妥網上報名表。</p>  <p>(<a href="#">網上報名表連結：請按此</a>)</p> <p>2. 請將已填妥之報名表格，連同劃線支票“抬頭：香港護理學院”親身遞交或郵寄回院，地址：香港灣仔告士打道 223 號海聯大廈 13 樓 A 及 C 室</p> <p>3. 只有在填妥報名表格及繳妥課程費用後，該報名才會被接納。</p>
付款方法	<p><input type="checkbox"/> 網上付款 (學院職員會以電郵方式寄出付款連結進行網上付款，可進行 visa /master/ Alipay HK / Wechat Pay //Union Pay</p> <p><input type="checkbox"/> 現金 Cash      <input type="checkbox"/> 自動轉賬 Autopay (請向學院索取授權書)</p> <p><input type="checkbox"/> 支票 Cheque: 支票號碼 Cheque No. _____ 銀行 Bank _____</p> <p>抬頭為“香港護理學院” Payable to “College of Nursing, Hong Kong”</p> <p><input type="checkbox"/> 銀行轉帳 ATM transfer: 銀行名稱：香港上海滙豐銀行有限公司 Bank name: The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited 戶口名稱為“香港護理學院” “College of Nursing, Hong Kong” 戶口號碼：111-025169-001, whatsapp 入數紙到學院的手提電話 (95032280)</p> <p>除非香港護理學院或統籌人取消該課程/活動或超額報名。在任何情況下，已繳付之費用一概恕不退還。</p>
備註	<p>- 香港護理學院保留最終決定取消或更改課程/活動舉行日期/時間之權利。</p> <p>- 在 8 號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告生效時，所有課堂會暫停上課</p>

**報名截止日期: 2021 年 11 月 5 日**