

行業
足語

公共健康護理工作挑戰大

文：香港護理學院議會增補委員、
公共衛生科註冊護士 伍桂霞

以往，在市民眼中，護士的職責主要是照料病人，工作亦離不開打針、派藥。隨着先進的科技，專業知識的發展，護理行業在這個現代化的社會亦變得多元化、專業化及更多姿多采。現時護士的工作範圍，除了市民認識較多的前線病房工作外，還包括推廣健康教育、執行感染控制、預防及控制傳染病等……

感染控制的工作，顧名思義是透過一些預防的措施，減少傳染病在人群中傳播的機會。在很多大小不同的機構，如醫院、老人院舍及診所等，都有護士參與控制感染的工作，筆者便是其中一員。

我在衛生署衛生防護中心學前服務機構視察小組工作。我的工作範圍包括社會福利署及教育署轄下的幼兒中心、幼兒院及幼稚園，主要工作包括視察幼兒中心或院內的環境，員工對環境清潔及消毒的處理程序和控制感染措施。此外，我也會觀察員工的個人衛生習慣及專業衛生知識，還有中心及院內是否存在傳染病散播之潛在風險。

備專業知識 兼講求應變

視察後，我會與機構負責人面談，解釋觀察結果及商討可加強的措施或改善的方法。除了講解日常感染控制的專業知識外，更會提供當下常見流行病的資料，包括疾病的傳播途徑，根據各機構環境獨立性而作出相關、有效的建議及提供控制傳染病散播的方法。

從事這份工作的護理人員除了需要有公共健康護理的專業資歷外，也需要有控制感染的知識及豐富的經驗、敏銳的觀察力、靈活的頭腦及應變方法。其中，有效的溝通技巧更是不可或缺。

我很喜歡這份靈活多變而且有意義的工作。每次視察，看到忙碌的幼兒工作者，包括校長、老師和嬸嬸，為着幼兒的健康，不怕辛勞，欣然接受我們的建議，為的就是替幼兒營造一個健康、安全的學習環境。筆者有幸能參與其中，真是一大快事。

從事了護理行業已有三十年，我很喜歡公共健康護理的工作。因為它是既有趣、多變化、富挑戰性又有意義的工作。申請各大學院校的護理課程，須達至大學入讀的最基本要求，並取得高級程度考試中兩科合格或以上的成績（其中一科為生物或人類生物科）。如果你擁有一顆熾熱的心，不怕困難，不懼挑戰，願意為市民的健康獻出一分力，歡迎加入我們的行列。